

**Oversikt over hjelpeinstanser utenfor skolen som du selv kan kontakte hvis du har det vanskelig.**

**Helsestasjon for ungdom, HFU, Gratis helsetilbud/rådgivning, 13-21 år.**

HFU Midtbyen helsestasjon ma og ons 16-19. Lege tilstede mandager. Mulighet for avtale med sexolog.

HFU, Saupstad helsestasjon, onsdager 16-18.

HFU Rosten helsestasjon, mandager 16-18

**OBU, Omsorgstasjonen for barn og unge. Munkegt 4-6 tlf 73 80 55 20**

Lavterskel tilbud til barn og unge t.o.m 18 år, evt eldre.

**BFT, Barne- og familietjenesten, tiltaksenheten.** Har ungdomstjeneste i alle bydeler.

Bistår ungdom opp til 18 år.

**UNGBO, boligformidling til unge fra 17-23 år.**

Ta kontakt via helse- og velferdskontoret i din bydel. Tlf Trondheim kommune 72 54 00 00.

**AMATHEA, rådgivningstjeneste for uplanlagt gravide.** Tlf 815 32 005

**STATENS LÅNEKASSE**

Ta kontakt ved økonomiske problemer, bistår med veiledning om rettigheter vedr lån, stipend, støtte til barnpass m.m.

**UNGDOMSENHETENS RÅDGIVNINGSTJENESTE,** tidl. Ungdomsbasen. Ma -ti 13-15, To 13-15 og 16-18, Fre 12-14

**FRIVILLIGE ORGANISASJONER,** oversikt over noen av disse

**Mental helse**

**LLH, organisasjon for lesbiske og homofile**

**IKS, interessegruppe for personer med spiseforstyrrelser**

**Senter mot incest**

**Seif, selvhjelp ti innvandrere og flyktninger**